



Anno 0 - N. 23

IL PONTE

11 febbraio 2024

QUANDO IL MONDO CAMBIA

“Quando il mondo cambia e ci atterra le possibilità sono due: piangere e ribellarsi oppure, accendere il cervello e rimboccarsi le maniche. Nel primo caso si fa rumore, nel secondo si salva la pelle.” (Mattia Feltri, giornalista)

Quando si è in un momento difficile, di difficoltà dal punto di vista personale, ma anche dal punto di vista sociale in genere sono due le reazioni che possiamo avere con noi stessi e con gli altri: lamentarsi, arrabbiarsi, oppure accendere il cervello e darsi da fare.

Difronte agli ostacoli, che inevitabilmente incontriamo nella vita o in momenti di sconfitte o di disagio siamo portati a lamentarci, a borbottare inutilmente, ad arrabbiarci con tutti e contro tutto senza, però, affrontare il problema o i problemi da risolvere. In genere questo è l'atteggiamento più frequente oggi. Si diventa dei lamentosi su ogni cosa, fino a dare l'impressione a sé stessi e agli altri che tutto non funziona. Chi si lamenta diventa contagioso perché trasmette ad altri sfiducia sulla vita! Inoltre, chi si arrabbia fa tanto rumore ma non affronta il problema, cerca solo il colpevole. È colpa del capo, della società, dei politici, insomma sempre degli altri! Dopo un pò brontolare diventa un'abitudine. Ci si alza al mattino si apre la bocca e si inizia a brontolare! Diventa un modo di affrontare la realtà. C'è il rischio di diventare degli arrab-

biati nella vita, eternamente insoddisfatti senza mai cercare una soluzione. Tutto questo porta poi a non fare nulla e a rimanere con le mani in mano, a scaricare le responsabilità sugli altri.

Si rischia di diventare addirittura degli 'odiatori seriali'. Questo è il modo di spegnere il cervello e non cambiare nulla. Si tratta, allora, come dice Feltri, di accendere il cervello: essere seri, avere delle ragioni per essere critici, ma insieme cercare vie d'uscita insieme. Se ci si perde in un bosco non serve lamentarsi, ma cercare vie d'uscita.

Dobbiamo far crescere di nuovo in noi la passione di cercare vie d'uscita insieme.

Rimboccarsi le maniche vuol dire poi chiederci: che cosa posso fare io. Noi non siamo sempre e comunque vittime, ma responsabili. Si tratta di tenere aperta la domanda che cosa posso fare io, cosa possiamo fare noi insieme per trovare risposte personali, familiari, sociali. In qualunque situazione al mondo io qualcosa la posso fare!

C'è una condizione fondamentale per stare dentro la vita quotidiana non con i toni della rabbia, del brontolio continuo, ma in modo responsabile è rimanere nella fiducia. Si tratta di **avere fiducia, dare fiducia, diventare sorgenti di fiducia gli uni verso gli altri**. Si tratta di accendere e tenere accesa la passione per la ricerca. Noi credenti che abbiamo

fiducia in Colui che è il Dio della vita, siamo chiamati a vivere di questa fiducia nella vita quotidiana, ad essere sempre propositivi.

Mi viene di proporre un consiglio per compiere un piccolo esercizio di fiducia serale prima di andare a dormire per allenare in noi la fiducia nella vita e per non essere trascinati nel vortice di una vita lamentosa.

Prova a pensare a tre cose belle della tua giornata.

In genere come andiamo a dormire? A volte ripensando alla giornata trascorsa ci viene da pensare che è stata come una spazzatura da buttare, perché non ne abbiamo ricavato niente. Si va a dormire vuoti, un pò svuotati. Spesso andiamo a dormire come un'azione tra le tante della giornata senza raccogliere niente di bello di quanto abbiamo vissuto e tutto trascorre senza senso.

A volte si è un po' arrabbiati, o con dei sensi di colpa e si ha già l'ansia del domani. Si va a dormire sfiduciati!

Spesso siamo superficiali nella lettura o riletture delle nostre giornate e così ci facciamo prendere da moti emotivi, che non portano a nulla. Chiediamoci quindi, alla sera andando a dormire: c'è stato qualcosa di bello nella mia giornata? Non sempre ci è facile riconoscere qualcosa di bello, ma sicuramente non è mancata a partire dalle cose più ordinarie.

Quanto più sapremo riconoscere le cose belle che ci accadono ogni giorno ne faremo motivo di gratitudine a Colui che ce le dona e motivo di fiducia per il nuovo giorno che verrà.

don Antonio

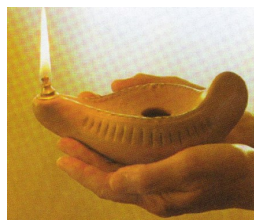
LAMPADE DAL 11 AL 17 FEBBRAIO

Tabernacolo

La Comunità si stringe attorno a don Antonio con la preghiera per la sua cara mamma Maria Luigia.

Sulla Mensa Eucaristica

A papà Alfredo... ricorderemo sempre quel sorriso speciale, quel cuore premuroso e quel caldo abbraccio che ci davi sempre.



*Fidanzati e giovani in cammino nell'amore
nel cuore della Chiesa*

MARTEDÌ 13 FEBBRAIO 2024

Basilica di San Vittore, Varese
PRESIEDE L'ARCIVESCOVO MARIO

Basilica di Sant'Ambrogio, Milano
PRESIEDE IL VESCOVO GIUSEPPE VEGEZZI
VICARIO EPISCOPALE DELLA ZONA DI MILANO

Ore 20.00 Aperitivo di coppia
A seguire Veglia di preghiera
e consegna dei semi di san Valentino

nati per amare



www.chiesadimilano.it/pgfom • www.chiesadimilano.it/famiglia

Per informazioni:

Servizio per i Giovani e l'Università - Telefono: 0362.647500 - email: giovani@diocesi.milano.it
Servizio per la Famiglia - Telefono: 02.8556263 - email: famiglia@diocesi.milano.it

Quaresima

20
24

*“Lasciatevi
riconciliare
con Dio.”*

(2 Cor 5, 20)



Lasciamoci attrarre di nuovo dall'Amore di Cristo Gesù, che rivela e dona tutta la Misericordia del Padre ai nostri cuori. Riscopriamo in questo tempo il Sacramento della Riconciliazione, certi che il Perdono che riceviamo è Grazia che ci rigenera come figli amati e come fratelli in Cristo.

Noi siamo credenti, santi e insieme peccatori, consapevoli della nostra indegnità di discepoli di Cristo, ma insieme desiderosi di lasciarci purificare, rinnovare interiormente per far risplendere in noi la Sua Gloria.

Durante, quindi, il tempo di Quaresima, tempo penitenziale, che ci prepara a celebrare la Pasqua di Gesù e la nostra Pasqua, proponiamo un breve itinerario di riscoperta della dimensione penitenziale della vita cristiana e, in particolare, del Sacramento della Penitenza o Riconciliazione per giovani e adulti.



Ecco il programma del percorso quaresimale



Domenica 18 febbraio: Prima domenica di Quaresima

Rito penitenziale delle ceneri

20, 21, 22 febbraio: Esercizi spirituali serali per la città di Milano

GESÙ, LA FOLLA, I DISCEPOLI (vedi volantino a pagina 5)

presso Chiesa di S. Alessandro

ore 21.00 - 22.00

possibilità di partecipare anche on line

Chi desidera può partecipare nella cappella di S. Maria

o nella parrocchia di S. Cipriano

Mercoledì 28 febbraio: 1° incontro sul tema della *Penitenza nella vita cristiana*

Guida l'incontro don Simone Lucca, licenziato in Teologia Spirituale

ore 21.00 - 22.30 presso la parrocchia di S. Cipriano

Mercoledì 13 marzo: 2° incontro sul tema del *Sacramento della Riconciliazione*

Guida l'incontro don Simone Lucca

ore 21.00 - 22.30 nella parrocchia di S. Cipriano

Mercoledì 20 marzo: Celebrazione penitenziale

ore 21.00 - 22.30 nella parrocchia di S. Cipriano

Lunedì 25 marzo: Celebrazione della Riconciliazione in Duomo

presieduta dall'Arcivescovo

Inizio alle ore 18.30; possibilità di Confessioni fino alle ore 22.30.

QUARESIMA DI FRATERNITÀ 2024 - INIZIATIVA MISSIONARIA

*"In questo
abbiamo conosciuto l'amore,
nel fatto che egli
ha dato la sua vita per noi;
quindi,
anche noi
dobbiamo dare la vita
per i fratelli."
(1 Giovanni 3, 16)*



L'iniziativa di carità per la prossima Quaresima ci viene proposta dall'Ufficio diocesano missionario della Caritas Ambrosiana e si chiama:

CIAD: IL CORAGGIO DELLE DONNE



LUOGO: Campo dei rifugiati di Metché - Ciad

DESTINATARI:

Il progetto è promosso a favore di 100 donne, la maggior parte delle quali rifugiate provenienti dal Sudan, selezionate tra le più vulnerabili. Beneficiari indiretti saranno anche 500 loro familiari. Avendo un ruolo chiave nella gestione dell'economia familiare e nella cura dei bambini saranno le principali artefici di questa attività. Saranno suddivise in 4 gruppi organizzati per la coltivazione di una superficie di circa 2.500 m².

OBIETTIVO GENERALE:

Contribuire all'autonomia delle donne e delle loro famiglie in un contesto altamente problematico.

CONTESTO:

Nell'aprile 2023 lo scoppio della guerra in Sudan ha costretto diverse migliaia di sudanesi a lasciare il loro Paese per cercare rifugio nel Ciad orientale.

Il campo di Metché ospita attualmente circa 60.000 rifugiati e rimpatriati dal Sudan. Dal giugno 2023, il Vicariato Apostolico e la Caritas di Mongo sono impegnati in attività di accoglienza e sostegno in diversi campi dell'area dove si opera per dare una adeguata risposta umanitaria in coordinamento con le Nazioni Unite. Un primo intervento a favore di oltre 3.500 nuclei famigliari ha permesso la distribuzione di kit alimentari e casalinghi, la costruzione di latrine comunitarie e l'installazione di lampioni solari.

Attualmente si è avviato un processo di riflessione per far partire iniziative a sostegno dei rifugiati in un percorso verso una maggior resilienza ed autonomia.

PROGETTO:

Il progetto mira a fornire alle famiglie opportunità economiche che verranno garantite dalla produzione di ortaggi e di frutta per la consumazione e la vendita.

Si installerà un sistema di irrigazione per gli appezzamenti affidati ai 4 gruppi di donne

È previsto anche l'avvio di un vivaio per la produzione di 1000 piante forestali e da frutta per l'autosostentamento e la cura dell'ambiente.

Si garantirà un accompagnamento tecnico sia per la coltivazione dei prodotti (cipolle, pomodori, moringa, fagioli e altri ortaggi), sia per favorire la cura dell'ambiente

Dopo i primi 4 mesi di sperimentazione si farà una valutazione nella speranza di estendere il progetto e coinvolgere un maggior numero di destinatari.

IMPORTO: 24.000 euro.

COME DONARE: (indicare nella causale: CIAD: QUARESIMA 2024)

- Ufficio Raccolta Fondi di Caritas Ambrosiana, Via S. Bernardino 4 - Milano tel. 02.76037.324;
- Conto corrente postale n° 13576228, intestato a Caritas Ambrosiana Onlus
- Conto corrente bancario presso Credit Agricole, intestato a Caritas Ambrosiana Onlus IBAN: IT21F0623001634000015013304
- Donazione on line con carta di credito sul sito donazioni.caritasambrosiana.it

Per l'invio della ricevuta valida ai fini della detraibilità fiscale: offerte@caritasambrosiana.it



QUARESIMA 2024
ZONA PASTORALE I - MILANO



ESERCIZI SPIRITUALI PER LA CITTÀ

GESÙ, LA FOLLA, I DISCEPOLI

PARROCCHIA S. ALESSANDRO
Piazza Missori 4

20 febbraio

Ore 21.00

Le folle chi dicono che io sia?

Gesù e le folle (Lc 9,10b-17)

Erica Tossani – Caritas Ambrosiana

21 febbraio

Ore 21.00

Ma voi chi dite che io sia?

Gesù e i discepoli (Lc 9,20-27)

P. Carlo Casalone s.j. – Pontificia Accademia per la Vita

22 febbraio

Ore 21.00

Fece la faccia dura

Gesù prende la strada di Gerusalemme (Lc 9,51-62)

Don Mario Antonelli – Pontificio Seminario Lombardo

Cosa significa prepararsi a celebrare la Pasqua?

Gesù sta in mezzo alla folla ma coinvolge i discepoli nella sua missione, li chiama in causa: "voi stessi date loro da mangiare". Chiede loro la professione di fede e li invita a seguirlo. Prepararsi a celebrare la Pasqua significa mettere al centro Gesù che ci chiama alla sequela, ci invita a camminare con lui verso Gerusalemme.

Collegamento anche sul canale You Tube
Centro Culturale delle Basiliche





17 FEBBRAIO 2024

GRANDE FESTA DI

CARNEVALE

ALL'ORATORIO LA RIVA

ORE 15.30 RITROVO IN ORATORIO,
ENTRATA IN ALZAIA NAVIGLIO GRANDE 34.

ORE 16.00 SFILATA INTORNO AL NAVIGLIO

(TEMPO PERMETTENDO) E RIENTRO IN ORATORIO DOVE
GIOCHEREMO TUTTI INSIEME.

SFILATA IN MASCHERA E
PREMIAZIONE DEI COSTUMI PIÙ ORIGINALI:
3 BAMBINE E 3 BAMBINI, 3 MAMME E 3 PAPÀ.

PREMIO DI CONSOLAZIONE E
CAMELLE PER TUTTI I CONCORRENTI.

MERENDA CONCLUSIVA CON:
PIZZA, CHIACCHIERE, TORTELLI,
FRITTELLE E BEVANDE VARIE.

PORTARE SOLO LE STELLE FILANTI!!

NO SCHIUMA E CORIANDOLI

VI ASPETTIAMO!!!

CALENDARIO LITURGICO

DAL 11 AL 17 FEBBRAIO 2024

✠ 11 DOMENICA

📖 Isaia 54, 5-10; Salmo 129; Romani 14, 9-13; Luca 18, 9-14

**ULTIMA
DOPO L'EPIFANIA**

B

S. Giuseppe	09.00	S. Messa: Mirco
S. Maria	10.30	S. Messa: Flavia Vigorelli
S. Cipriano	10.30	S. Messa
S. Cristoforo	11.00	S. Messa
S. Cipriano	18.00	S. Messa: Vanda e Silvio
S. Cristoforo	18.30	S. Messa
S. Maria	19.00	S. Messa

12 LUNEDÌ

📖 Qoelet 1, 16-2, 11; Salmo 24; Marco 12, 13-17

S. Maria	08.30	S. Messa: Gaetano
S. Maria	18.00	S. Messa
S. Cipriano	18.15	S. Messa

13 MARTEDÌ

📖 Qoelet 3, 10-17; Salmo 5; Marco 12, 18-27

S. Maria	08.30	S. Messa
S. Maria	18.00	S. Messa: Filomeno Piacenza
S. Cipriano	18.15	S. Messa

14 MERCOLEDÌ

📖 Isaia 52, 7-10; Salmo 95; 1Corinzi 9, 16-23; Marco 16, 15-20

SS. CIRILLO E METODIO	S. Maria	08.30	S. Messa
	S. Maria	18.00	S. Messa: Mariarosa e Francesco
	S. Cipriano	18.15	S. Messa

15 GIOVEDÌ

📖 Qoelet 8, 16-9, 1a; Salmo 48; Marco 13, 9b-13

S. Maria	08.30	S. Messa: Ida Vigo
S. Maria	18.00	S. Messa: Gino
S. Cipriano	18.15	S. Messa: fam. Raimondi e Speranza
S. Maria	21.00	Lectio Divina per gli adulti

16 VENERDÌ

📖 Qoelet 12, 1-8. 13-14; Salmo 18; Marco 13, 28-31

S. Maria	08.30	S. Messa
S. Maria	18.00	S. Messa: Giuseppina Larocca
S. Cipriano	18.15	S. Messa

17 SABATO

📖 Esodo 30, 34-38; Salmo 96; 2Corinzi 2, 14-16a; Luca 1, 5-17

S. Maria	08.30	S. Messa
S. Maria	18.00	S. Messa vigilare
S. Cipriano	18.00	S. Messa vigilare: Giancarlo Germani - Alfredo Chiesa - fam. Raimondi e Speranza
S. Cristoforo	18.00	S. Messa vigilare